

Lezioni settimanali

Orari	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
10.00	Bikram		Bikram		Bikram		
11.00						Bikram	Bikram
12.00							
13.30		Bikram		Bikram			
18.00	Bikram		Bikram		Bikram		
19.00		Bikram		Bikram			
20.00	Bikram		Bikram				
	Kundalini						
20.30							

Le lezioni di **Bikram** potrebbero essere sostituite con THE FLAME o HOT YIN

Verifica accedendo al link [PRENOTA UNA LEZIONE](#)